



Kwalificatiestructuur Sport 2017

Kwalificatieprofiel

Yoga Instructeur 3

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Overzicht instructeur 3	3
1. Algemene informatie over de kwalificatie	4
A. Functiebenaming	4
B. Typering kwalificatie	4
C. Kenmerken kwalificatie	4
D. In- en doorstroom	4
2. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen	5
3. Beschrijving van de kerntaken	6
Kerntaak 3.1 Geven van lessen	6
Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten	7
Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader	7

Overzicht Yoga instructeur 3

Kenmerken kwalificatieprofiel	
Naam van de kwalificatie	Yoga Instructeur Niveau 3
Kwalificatiestructuur	KSS 2017
Kwalificatielijn	Instructeur
Kwalificatieniveau	Niveau 3
Verplichte deelkwalificaties	KSS 3.1 Geven van lessen KSS 3.3 Organiseren van activiteiten KSS 3.4 Aansturen van sportkader
Facultatieve deelkwalificaties	
Datum vaststelling kwalificatie door toetsingscommissie	1 november 2017
Kwalificatieprofiel conform model KSS	Ja
Afwijkingen van model	KSS 3.5 Afnemen van vaardigheidstoetsen komt te vervallen want yoga hanteert geen vaardigheidstoetsen in de sportopbouw c.q leerlijnen
Kenmerken sportbond	
Kwalificerende sportbond/onderwijsinstelling	Zolang het Body Mind-platform nog niet gestalte heeft gegeven is dat Aikido Nederland.
Contactgegevens sportbond	Aikido Nederland, postbus 128, 1000AC Amsterdam
Contactgegevens toetsingscommissie	Joost, info@itokan Joannes Tolliusstrat 32 3818 NB Amersfoort
Datum instelling toetsingscommissie door bestuur bond	1 november 2017

1. Algemene informatie over de kwalificatie

In dit hoofdstuk wordt de kwalificatie nader omschreven.

A. Functiebenaming

Instructeur

B. Typering kwalificatie

Werkomgeving	<p>De yoga instructeur 3 is werkzaam in de breedtesport (sportparticipatie). Het werkterrein van de yoga instructeur 3 is een sportvereniging of (commerciële) sportorganisatie.</p> <p>De belangrijkste taak van de yoga instructeur 3 is het geven van lessen. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en mogelijkheden van de beoefenaars van yoga¹ in relatie tot de verenigingsdoelen. De yoga instructeur 3 staat voor de opgave om doelen op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie streeft de yoga instructeur 3 op planmatige wijze doelstellingen na.</p>
Typerende beroepshouding	<p>De yoga instructeur 3 gaat uit van de wensen en mogelijkheden van de beoefenaars van yoga.</p>
Rol en verantwoordelijkheden	<p>Het bestuur van de sportvereniging of commerciële sportorganisatie is op te vatten als werkgever.</p> <p>De yoga instructeur 3 geeft zelfstandig les en organiseert zelfstandig activiteiten. Hij stuurt yoga instructeurs 1 en 2 aan.</p> <p>De yoga instructeur 3 is verantwoordelijk voor een sfeer die beoefenaars van yoga ruimte biedt voor een sportieve ontplooiing. Hij werkt bij het organiseren van activiteiten samen met andere kaderleden en rapporteert aan het bestuur.</p>

C. Kenmerken kwalificatie

Indicatie opleidingsduur	1 jaar.
Diploma	Als voldaan is aan de door de sportbond verplichtgestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de sportbond. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.
Deelkwalificaties	Als voldaan is aan de door de sportbond facultatiefgestelde deelkwalificaties ontvangt men per deelkwalificatie een certificaat van de sportbond.

D. In- en doorstroom

Instroomeisen	
Doorstroomrechten	De yoga instructeur 3 kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar yoga instructeur 4.

¹ Onder beoefenaars van yoga worden in het KP jeugdige, volwassen, oudere en gehandicapte beoefenaars van yoga verstaan, evenals mensen met een chronische aandoening en/of mensen die sporten om reden van gezondheid/lifestyle.

2. Overzicht van de kerntaken en werkprocessen

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen.

Een kerntaak is een kenmerkende taak binnen de functieuitoefening. Het betreft een substantieel deel van de functieuitoefening naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

Een werkproces is een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Het werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de praktijk. De werkprocessen worden in handelingen beschreven zodat duidelijk is wat de functiebeoefening inhoudt.

Kerntaak ²	Werkproces
Kerntaak 3.1 Geven van lessen	3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden 3.1.2 Begeleidt beoefenaars van yoga tijdens lessen 3.1.3 Bereidt lessen voor 3.1.4 Voert uit en evalueert lessen
Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten	3.3.1 Begeleidt beoefenaars van yoga bij activiteiten 3.3.2 Bereidt activiteiten voor 3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten
Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader	3.4.1 Informeert assisterend sportkader 3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader 3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader

² Kerntaak 3.2 maakt geen deel uit van het kwalificatieprofiel instructeur 3.

3. Beschrijving van de kerntaken

Dit hoofdstuk beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheersingscriteria.

Kerntaak 3.1 Geven van lessen

Werkprocessen bij kerntaak 3.1	Beheersingscriteria	Resultaat
3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden	<ul style="list-style-type: none"> • Informeert en betreft beoefenaars van yoga bij verloop van de lessen; • Stimuleert sportief en respectvol gedrag; • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • Adviseert beoefenaars van yoga over materiaal, voeding en hygiëne; • Maakt afspraken met beoefenaars van yoga en ouders/derden; • Komt afspraken na; • Bewaakt waarden en stelt normen; • Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de beoefenaars van yoga; • Handelt in geval van een noodsituatie/ongeluk; • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; • De omgang is sportief en respectvol.
3.1.2 Begeleidt beoefenaars van yoga tijdens lessen	<ul style="list-style-type: none"> • Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van beoefenaars van yoga; • Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert beoefenaars van yoga; • Benadert beoefenaars van yoga op positieve wijze; • Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de beoefenaars van yoga aan; • Treedt op als een beoefenaar van yoga zich onsportief gedraagt; • Treedt op bij onveilige sportsituaties; • Zorgt dat beoefenaars van yoga zich aan de (spel)regels houden; • Houdt zich aan de beroepscode; • Vertoont voorbeeld gedrag op en rond de sportlocatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De begeleiding sluit aan bij de beoefenaars van yoga.
3.1.3 Bereidt lessen voor	<ul style="list-style-type: none"> • Analyseert beginsituatie gericht op beoefenaars van yoga, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als yoga instructeur; • Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op; • Stemt jaarplan af op niveau van de beoefenaars van yoga; • Formuleert doelstellingen concreet; • Beschrijft evaluatiemethoden en –momenten; • Werkt passend binnen het jaarplan lessen uit; • Baseert de lesvoorbereiding op het jaarplan; • Verwerkt evaluaties in de lesvoorbereiding; • Stemt de lesinhoud af op de mogelijkheden van de beoefenaars van yoga; • Kiest voor een verantwoorde lesopbouw. 	<ul style="list-style-type: none"> • De les draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (=jaar of cursus).
3.1.4 Voert uit en evalueert lessen	<ul style="list-style-type: none"> • Stemt de lesinhoud af op de omstandigheden; • Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld; • Geeft feedback en aanwijzingen aan beoefenaar van yoga op basis van analyse van de uitvoering; • Leert en verbetert techniek van beoefenaars van yoga; • Maakt zichzelf verstaanbaar; • Organiseert de les efficiënt; • Houdt de aandacht van de beoefenaars van yoga vast; • Evalueert proces en resultaat van de les; • Reflecteert op het eigen handelen; • Vraagt feedback; • Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • De les is veilig; • De les sluit aan bij de mogelijkheden van de beoefenaars van yoga; • De les is geëvalueerd.

Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten

Werkprocessen bij kerntaak 3.3	Beheersingscriteria	Resultaat
3.3.1 Begeleidt beoefenaars van yoga bij activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> • Bewaakt waarden en stelt normen; • Treedt op bij onveilige situaties; • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • Houdt zich aan de beroepscode; • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie. 	<ul style="list-style-type: none"> • De begeleiding sluit aan bij interesse van (potentiële) beoefenaars van yoga; • De activiteit verloopt veilig.
3.3.2 Bereidt activiteiten voor	<ul style="list-style-type: none"> • Maakt bij de organisatie gebruik van een draaiboek; • Houdt rekening met beschikbare middelen en materialen; • Zorgt dat iedereen weet wat er van hen wordt verwacht. 	<ul style="list-style-type: none"> • De activiteit is gereed voor uitvoering.
3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> • Draagt verantwoordelijkheid en neemt beslissingen; • Werkt samen met anderen; • Komt afspraken na; • Rondt activiteit af; • Rapporteert over de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van de activiteit; • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • Reflecteert op eigen handelen; • Vraagt feedback; • Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • De uitvoering van de activiteit verloopt veilig en volgens opdracht; • De activiteit is geëvalueerd.

Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader

Werkprocessen bij kerntaak 3.4	Beheersingscriteria	Resultaat
3.4.1 Informeert assisterend sportkader	<ul style="list-style-type: none"> • Informeert assisterend sportkader over de inhoud van de les; • Komt afspraken na. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het assisterend sportkader is geïnformeerd.
3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader	<ul style="list-style-type: none"> • Geeft assisterend sportkader opdrachten die bij hun taak passen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het assisterend sportkader voert gegeven opdrachten uit.
3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreekt met assisterend sportkader wat er goed ging en wat de verbeterpunten zijn; • Motiveert assisterend sportkader; • Analyseert het handelen van assisterend sportkader en neemt op basis hiervan adequate maatregelen; • Houdt toezicht op wijze van begeleiden van beoefenaars van yoga door assisterend sportkader; • Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen; • Houdt zich aan de beroepscode; • Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie; • Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie; • Reflecteert op het eigen handelen; • Vraagt feedback; • Verwoordt eigen leerbehoeften. 	<ul style="list-style-type: none"> • Het assisterend sportkader is enthousiast; • Het assisterend sportkader is op zijn taak berekend; • De opdracht is goed verlopen.



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

