



Kwalificatiestructuur Sport 2017

Toetsdocumenten Yoga Instructeur 3

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Overzicht	3
Toetsplan van de kwalificatie instructeur 3	4
Algemene informatie voor de sportbond	4
1. Diploma en deelkwalificaties	4
2. Kerntaken en werkprocessen	4
3. PVB's	5
4. Instructies voor de toetsingscommissie	5
5. Instructies voor de PVB-beoordelaars	5
6. Stappen voor de organisatie	6
7. Commissie van Beroep voor Toetsing	7
PVB 3.1 Geven van lessen	8
Inleiding	8
1. Doelstelling	8
2. Opdracht	8
3. Eisen voor toelating PVB	8
4. Onderdelen PVB	8
5. Afnamecondities en locatie	8
6. Richtlijnen	9
Protocol PVB 3.1 Geven van lessen – <i>portfoliobeoordeling</i>	11
Protocol PVB 3.1 Geven van lessen – <i>praktijkbeoordeling</i>	13
PVB 3.3 Organiseren van activiteiten	15
Inleiding	15
1. Doelstelling	15
2. Opdracht	15
3. Eisen voor toelating PVB	15
4. Onderdelen PVB	15
5. Afnamecondities	15
6. Richtlijnen	15
Protocol PVB 3.3 Organiseren van activiteiten – <i>portfoliobeoordeling</i>	17
PVB 3.4 Aansturen van sportkader	19
Inleiding	19
1. Doelstelling	19
2. Opdracht	19
3. Eisen voor toelating PVB	19
4. Onderdelen PVB	19
5. Afnamecondities	19
6. Richtlijnen	19
Protocol PVB 3.4 Aansturen van sportkader – <i>portfoliobeoordeling</i>	21

Overzicht

Kenmerken kwalificatie	
Naam van de kwalificatie	Yoga instructeur 3
Deelkwalificaties ¹	PVB 3.1 Geven van lessen PVB 3.3 Organiseren van activiteiten PVB 3.4 Aansturen van sportkader
Kwalificatiestructuur	KSS 2017
Kwalificatielij	Instructeur
Kwalificatieniveau	3
Kenmerken sportbond	
Kwalificerende sportbond	Zolang het Body Mind-platform nog niet gestalte heeft gegeven is dat Aikido Nederland.
Samenstelling toetsingscommissie	Voorzitter van toetsingscommissie en twee leden
Contactgegevens toetsingscommissie	Aikido Centrum, Joannes Tolliusstraat 32,3818 NB Amersfoort Info@itokan.nl
Datum instelling toetsingscommissie door bestuur bond	1 november 2017
Gegevens Commissie van Beroep voor Toetsing	Zolang het Body Mind-platform nog niet gestalte heeft gegeven is dat Aikido Nederland.
Kernmerken toetsdocumenten	
Geldend Toetsreglement sport	14-05-2013
Vaststelling toetsplan en PVB's door toetsingscommissie	01-11-2017
Datum laatste positieve audituitslag	
Toetsdocumenten conform model KSS 2017	Ja

¹ PVB 3.2 maakt geen deel uit van de instructeurslijn

Toetsplan van de kwalificatie yoga instructeur 3

Algemene informatie voor de sportbond

Om het door Yoga Nederland en NOC*NSF erkende diploma yoga instructeur 3 te kunnen ontvangen, moet de kandidaat de drie kerntaken van een yoga instructeur 3 beheersen. Elke kerntaak wordt door een proeve van bekwaamheid (PVB) getoetst. In dit toetsplan staat beschreven:

- **Om welke PVB's het gaat;**
- **Wie betrokken zijn bij de afname van de toetsing;**
- **Wat van de betrokkenen wordt verwacht.**

In de PVB-beschrijvingen staat beschreven wat de PVB inhoudt en welke eisen aan de kandidaat worden gesteld. Alle toetsdocumenten zijn beschikbaar via www.yogavereniging.nl

1. Diploma en deelkwalificaties

Een kandidaat ontvangt het diploma yoga instructeur 3 als de onderstaande drie PVB's volgens de richtlijnen en de norm voor slagen zijn afgelegd:

- **PVB 3.1: Geven van lessen;**
- **PVB 3.3: Organiseren van activiteiten;**
- **PVB 3.4: Aansturen van sportkader**

Elke PVB is een deelkwalificatie. Per deelkwalificatie kan een certificaat worden verstrekt als aan de kwalificatie-eisen wordt voldaan. De deelkwalificaties staan vermeld op het diploma.

2. Kerntaken en werkprocessen

De volgende kerntaken en werkprocessen uit de KSS 2017 worden getoetst.

Kerntaak	Werkproces
Kerntaak 3.1 Geven van lessen	3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden 3.1.2 Begeleidt beoefenaars van yoga tijdens lessen 3.1.3 Bereidt lessen voor 3.1.4 Voert uit en evalueert lessen
Kerntaak 3.3 Organiseren van activiteiten	3.3.1 Begeleidt beoefenaars van yoga bij activiteiten 3.3.2 Bereidt activiteiten voor 3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten
Kerntaak 3.4 Aansturen van sportkader	3.4.1 Informeert assiterend sportkader 3.4.2 Geeft opdrachten aan assiterend sportkader 3.4.3 Begeleidt assiterend sportkader

3. PVB's

3.1 Overzicht onderdelen PVB's

	Titel PVB/kerntaken	Portfolio-beoordeling	Praktijk-beoordeling	
			Plannings-interview	Praktijk
3.1	Geven van lessen	X	X	X
3.1	Organiseren van activiteiten	X		
3.1	Aansturen van sportkader	X		

3.2 Samenhang PVB's

De portfoliobeoordeling van PVB 3.1 vindt plaats voor de praktijkbeoordeling.

De PVB's 3.3. en 3.4 worden in combinatie afgenomen. Dit houdt in dat de kandidaat een portfolio inlevert met daarin de uitgewerkte opdrachten die betrekking hebben op het organiseren van activiteiten en het aansturen van sportkader.

4. Instructies voor de toetsingscommissie

De toetsingscommissie is ingesteld door het bestuur van Aikido Nederland. De toetsingscommissie is verantwoordelijk voor de kwaliteitsbewaking van de toetsing en ziet toe op de naleving van de procedures rondom de PVB's. De toetsingscommissie wijst de PVB-beoordelaars aan of ziet er op toe dat dit gebeurt. Na de beoordeling ontvangt de toetsingscommissie de beoordelingsprotocollen die voorzien zijn van de naam van de PVB-beoordelaar en van de datum en plaats van de afname. De toetsingscommissie stelt de uitslag formeel vast en ziet toe op de afhandeling zoals beschreven in de toetsdocumenten.

De toetsingscommissie heeft conform het Toetsreglement sport de volgende taken:

- **Stelt toetsplannen van kwalificatie en bijbehorende PVB-beschrijvingen vast;**
- **Wijst PVB-beoordelaars aan;**
- **Verleent vrijstellingen op basis van eerder verworven kwalificaties;**
- **Treft maatregelen met betrekking tot het afnemen van de PVB;**
- **Treft maatregelen met betrekking tot de beoordeling en de uitslag van de PVB;**
- **Evalueert proces en inhoud van de PVB;**
- **Neemt een beslissing in omstandigheden waarin het Toetsreglement sport niet voorziet.**

5. Instructies voor de PVB-beoordelaars

5.1 Portfoliobeoordeling

Voor de portfoliobeoordeling ontvangt de PVB-beoordelaar het portfolio via Yoga Nederland. De PVB-beoordelaar vult het PVB-protocol van de portfoliobeoordeling volledig in en stuurt het binnen 15 werkdagen naar Aikido Nederland ter attentie van de toetsingscommissie.

De PVB-beoordelaar heeft de volgende taken bij de portfoliobeoordeling:

- **Controleert de afnamecondities;**
- **Beoordeelt het portfolio;**
- **Houdt een reflectie-interview;**
- **Bepaalt het voorlopige resultaat en geeft feedback als de kandidaat dat wenst.**

5.2 Praktijkbeoordeling

Voor de praktijkbeoordeling ontvangt de PVB-beoordelaar via Yoga Nederland de datum, tijd, plaats en accommodatie van de PVB en de naam, het telefoonnummer en het e-mailadres van de kandidaat. Na de beoordeling vult de PVB-

beoordelaar het PVB-protocol van de praktijkbeoordeling volledig in en stuurt het binnen drie werkdagen naar Aikido Nederland, ter attentie van de toetsingscommissie.

De PVB-beoordelaar heeft de volgende taken bij de praktijkbeoordeling:

- **Stelt zichzelf voor;**
- **Controleert de afnamecondities;**
- **Beslist over doorgang;**
- **Bepaalt wie verwijtbaar is in geval van geen doorgang;**
- **Grijpt in als de veiligheid in het geding is;**
- **Houdt een planningsinterview;**
- **Observeert en beoordeelt de praktijk;**
- **Houdt een reflectie-interview;**
- **Bepaalt het voorlopige resultaat en geeft feedback als de kandidaat dat wenst.**

6. Stappen voor de organisatie

Voor het afnemen van PVB's moeten de volgende stappen worden gezet.

Ter voorbereiding op de PVB's

Stappen	Wie doet het?	Wanneer?	Benodigd document
Informereren van kandidaat over inhoud en afname PVB	Een afgevaardigde van Yoga Nederland namens de toetsingscommissie	Bij de start van de opleiding en voorafgaand aan de PVB	PVB-beschrijving toetsplan Toetsreglement sport
Aanvragen PVB	Kandidaat	Tien weken voor aanvang van de PVB	PVB-beschrijving
Vaststellen of kandidaat voldoet aan eisen voor toelating PVB	Toetsingscommissie	Voor aanvang van de PVB	PVB-beschrijving
Toelaten kandidaat tot PVB	Toetsingscommissie	Acht weken voor aanvang van de PVB	PVB-beschrijving bevestiging PVB-afname
Aanleveren relevante stukken	Kandidaat	Zes weken voor praktijkexamen PVB 3.1	PVB-beschrijving
Vaststellen of voldaan is aan de afnamecondities en locatie	PVB-beoordelaar	Bij aanvang van PVB	PVB-beschrijving

Tijdens de uitvoering van de PVB's

Stappen	Wie doet het?	Wanneer?	Benodigd materiaal
Uitvoeren PVB-opdracht	Kandidaat	Tijdens PVB-afname	PVB-beschrijving
Invullen beoordelings-protocol	PVB-beoordelaar	Tijdens en na afloop PVB-afname	Protocol uit PVB-beschrijving
Inleveren beoordelings-protocol bij toetsingscommissie	PVB-beoordelaar	Twee weken van afloop PVB-afname	Protocol uit PVB-beschrijving

Ter afronding van de PVB's

Stappen	Wie doet het?	Wanneer?	Benodigd materiaal
Vaststellen uitslag PVB	Toetsingscommissie	Maximaal 15 werkdagen na afname PVB	PVB-beschrijving
Archiveren toetsgegevens	Toetsingscommissie	Bewaartermijn minimaal 12 maanden	Toetsreglement sport

7. Commissie van Beroep voor Toetsing

De Commissie van Beroep voor Toetsing wordt ingesteld door het bestuur van de sportbond. Een kandidaat kan beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing tegen een beslissing van de toetsingscommissie naar aanleiding van een bezwaar of een beslissing van de toetsingscommissie over fraude.

PVB 3.1 Geven van lessen

Deelkwalificatie van yoga instructeur 3

Inleiding

Om het door Yoga Nederland en NOC*NSF erkende diploma yoga instructeur 3 te behalen, moet je drie kerntaken op niveau 3 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst.

1. Doelstelling

Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 3.1, het geven van lessen. Met deze PVB toon je aan dat je:

- **Beoefenaars van yoga en ouders/derden kunt informeren en betrekken;**
- **Beoefenaars van yoga kunt begeleiden bij een les;**
- **Jezelf kunt voorbereiden op het geven van een les;**
- **Lessen kunt uitvoeren en evalueren.**

2. Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Geef een les'. Deze opdracht voer je uit aan de hand van vier deelopdrachten.

De vier deelopdrachten hebben betrekking op de volgende werkprocessen:

- **3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden;**
- **3.1.2 Begeleidt beoefenaars van yoga tijdens lessen;**
- **3.1.3 Bereidt lessen voor;**
- **3.1.4 Voert uit en evalueert lessen.**

3. Eisen voor toelating PVB

Je wordt toegelaten tot de PVB als je voldoet aan de volgende eisen:

- **Je bent minstens 18 jaar oud;**
- **Je bent lid van Yoga Nederland;**
- **Je hebt minimaal 3^e jaars yoga opleiding van BodyMind aangesloten yogaopleiding afgerond**
- **Je bent in het bezit te zijn van een door het bevoegd gezag (verenigingsbestuur of directie sportschool) afgegeven verklaring omtrent burgerschapscompetentie;**
- **Je hebt inschrijfgeld voor de PVB betaald.**
- **Je beschikt over deelkwalificatie(s) 3.3 en 3.4**

4. Onderdelen PVB

De PVB bestaat uit een portfoliobeoordeling en een praktijkbeoordeling. Een portfoliobeoordeling bestaat uit een beoordeling van het portfolio en een aanvullend reflectie-interview door de PVB-beoordelaar. De praktijkbeoordeling start met een planningsinterview en wordt afgerond met een reflectie-interview. Het planningsinterview richt zich op enkele daartoe aangewezen beoordelingscriteria en duurt maximaal 15 minuten. De praktijk duurt maximaal 45 minuten. Het reflectie-interview gaat over de beoordelingscriteria die zich in de praktijk niet hebben voorgedaan en/of waarover nog twijfel bestaat wat betreft de beheersing. Tevens wordt u gevraagd om een eigen voorbeeld te geven van enkele yogahoudingen. Een reflectie-interview duurt maximaal 30 minuten.

De beoordelingscriteria staan in het protocol van PVB 3.1.

5. Afnamecondities en locatie

De portfoliobeoordeling heeft betrekking op het jaarplan dat je hebt opgesteld en alle lesvoorbereidingen.

Je geeft een les aan een groep van ten minste tien praktiserende beoefenaars van yoga. Deze beoefenaars van yoga kenmerken zich door leeftijd van minimaal 18 jaar en minimaal beginnersniveau. Het is jouw verantwoordelijkheid om er voor te zorgen dat de groep beoefenaars van yoga voldoet aan bovenstaande eisen. De PVB wordt afgenomen op de locatie waar de praktijkopdrachten zijn uitgevoerd of die is aangewezen door de toetsingscommissie. Het reflectie-interview vindt plaats in een daarvoor geschikte ruimte.

6. Richtlijnen

6.1 Informatie

Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan voor kwalificatie instructeur 3 en het Toetsreglement sport. Deze documenten zijn te vinden op www.yogavereniging.nl.

6.2 Inschrijvingsprocedure

Je schrijft je in voor de PVB door het portfolio naar Yoga Nederland te versturen. De toetsingscommissie bevestigt schriftelijk de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee de inschrijving voor de PVB.

6.3 Voorbereiding kandidaat

Voor de portfoliobeoordeling wordt in het kader van de PVB geen aparte voorbereidingen van je verwacht. Voor de praktijkbeoordeling ben je verantwoordelijk voor beoefenaars van yoga die voldoen aan het gestelde in de afnamecondities. De lesvoorbereiding geef je 10 minuten voor aanvang van de praktijkbeoordeling aan de PVB-beoordelaar.

6.4 PVB-beoordelaar

Elk PVB-onderdeel wordt afgenomen door drie PVB-beoordelaars. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van Aikido Nederland. Indien er voor meerdere PVB-beoordelaars wordt gekozen, dan moeten ze ieder voor zich en zonder overleg tot een beoordeling komen.

6.5 Beoordeling

De beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in het protocol. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.

6.6 Normering

Om te slagen moeten de portfoliobeoordeling en de praktijkbeoordeling voldoende zijn. Het portfolio is voldoende als op alle beoordelingscriteria/werkprocessen 'voldaan' is gescoord. De praktijk is voldoende als op alle beoordelingscriteria 'voldaan' en op alle werkprocessen 'ja' is gescoord.

6.7 Uitslag

De toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht je binnen 15 werkdagen na de dag van de praktijkbeoordeling.

6.8 Herkansing

Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Het aantal herkansingen voor de PVB is maximaal twee. In totaal heb je dus drie kansen om PVB 3.1 te halen. Hierbij geldt dat er niet langer dan een jaar mag zitten tussen de eerste aanvraag en de laatste herkansing.

6.9 Bezwaar of beroep

Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB. Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement sport.

Protocol PVB 3.1 Geven van lessen – *portfoliobeoordeling*

Naam kandidaat:		Datum:	
		PVB-beoordelaar:	
Voldaan aan de afdnamecondities: ja / nee* Portfolio bestaat uit de door u aangeleverde bewijzen waarmee u aantoonst competent te zijn ten aanzien van het maken van een jaarplanning en lesplannen. Het portfolio is compleet: ja / nee*			
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.			
Toelichting			
Beoordelingscriteria		Bewijzen (of het ontbreken daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting	
		Voldaan	
Werkproces 3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden			
De resultaten van dit werkproces zijn:			
<ul style="list-style-type: none"> • De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; • De omgang is sportief en respectvol. 			
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee			
1	Adviseert beoefenaars van yoga over materiaal, voeding en hygiëne		
2	Maakt afspraken met beoefenaars van yoga en ouders/derden		
3	Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de beoefenaars van yoga		
4	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie		
Werkproces 3.1.3 Bereidt lessen voor			
Het resultaat van dit werkproces is:			
<ul style="list-style-type: none"> • De les draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (= jaar of cursus). 			
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee			
5	Analyseert beginsituatie gericht op beoefenaars van yoga, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als yoga instructeur		
6	Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op		
7	Stemt jaarplan af op niveau van de beoefenaars van yoga		
8	Formuleert doelstellingen concreet		
9	Beschrijft evaluatiemethoden en –momenten		
10	Werkt passend binnen het jaarplan lessen uit		
11	Baseert de lesvoorbereiding op het jaarplan		
12	Verwerkt evaluaties in de lesvoorbereiding		
13	Stemt de lesinhoud af op de mogelijkheden van de beoefenaars van yoga		

14	Kiest voor een verantwoorde lesopbouw		
Resultaat van de portfoliobeoordeling		Toelichting	
Handtekening PVB-beoordelaar:			
Akkoord toetsingscommissie			

Protocol PVB 3.1 Geven van lessen – *praktijkbeoordeling*

Naam kandidaat:		Datum:			
		PVB-beoordelaar:			
Voldaan aan de afdamecondities en voorbereiding kandidaat: ja / nee*					
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.					
Toelichting					
Beoordelingscriteria		Praktijk	Reflectie	Voldaan	Waargenomen gedrag en/of uitspraken (of nalaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
Werkproces 3.1.1 Informeert en betreft beoefenaars van yoga en ouders/derden					
De resultaten van dit werkproces zijn:					
<ul style="list-style-type: none"> De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; De omgang is sportief en respectvol. 					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee					
1	Informeert en betreft beoefenaars van yoga bij verloop van de les				
2	Stimuleert sportief en respectvol gedrag				
3	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen				
4	Komt afspraken na				
5	Bewaakt waarden en stelt normen				
6	Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de beoefenaars van yoga				
7	Handelt in geval van een noodsituatie/ongeluk				
Werkproces 3.1.2 Begeleidt beoefenaars van yoga tijdens lessen					
Het resultaat van dit werkproces is:					
<ul style="list-style-type: none"> De begeleiding sluit aan bij de beoefenaars van yoga. 					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee					
8	Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van beoefenaars van yoga;				
9	Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert beoefenaars van yoga				
10	Benadert beoefenaars van yoga op positieve wijze				
11	Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de beoefenaars van yoga aan				
12	Treedt op als een beoefenaar van yoga zich onsportief gedraagt				
13	Treedt op bij onveilige sportsituaties				
14	Zorgt dat beoefenaars van yoga zich aan de (spel)regels houden				

15	Houdt zich aan de beroepscode				
16	Vertoont voorbeeld gedrag op en rond de sportlocatie				
Werkproces 3.1.4 Voert uit en evalueert lessen					
De resultaten van dit werkproces zijn:					
<ul style="list-style-type: none"> • De les is veilig; • De les sluit aan bij de mogelijkheden van de beoefenaars van yoga; • De les is geëvalueerd. 					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee					
17	Stemt de lesinhoud af op de omstandigheden				
18	Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld				
19	Geeft feedback en aanwijzingen aan beoefenaar van yoga op basis van analyse van de uitvoering				
20	Leert en verbetert techniek van beoefenaars van yoga				
21	Maakt zichzelf verstaanbaar				
22	Organiseert de les efficiënt				
23	Houdt de aandacht van de beoefenaars van yoga vast				
24	Evalueert proces en resultaat van de les				
25	Reflecteert op het eigen handelen				
26	Vraagt feedback				
27	Verwoordt eigen leerbehoeften				
Resultaat van de praktijkbeoordeling					Toelichting
Handtekening PVB-beoordelaar:					
Akkoord toetsingscommissie					

PVB 3.3 Organiseren van activiteiten

Deelkwalificatie van yoga instructeur 3

Inleiding

Om het door Yoga Nederland en NOC*NSF erkende diploma yoga instructeur 3 te behalen, moet je vier kerntaken op niveau 3 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst.

1. Doelstelling

Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 3.3, het organiseren van activiteiten. Met deze PVB toon je aan dat je:

- **Beoefenaars van yoga kunt begeleiden bij een activiteit;**
- **Activiteiten kunt voorbereiden;**
- **Activiteiten kunt uitvoeren en evalueren.**

2. Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Organiseer een activiteit'. Deze opdracht voer je uit aan de hand van drie deelopdrachten.

De drie deelopdrachten hebben betrekking op de werkprocessen:

- **3.3.1 Begeleidt beoefenaars van yoga bij activiteiten;**
- **3.3.2 Bereidt activiteiten voor;**
- **3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten.**

3. Eisen voor toelating PVB

Je kan je portfolio ter beoordeling aanbieden als je voldoet aan de volgende eisen:

- **Je bent minstens 18 jaar oud;**
- **Je bent lid van Yoga Nederland;**
- **Je hebt minimaal 3^e jaars yoga opleiding van BodyMind aangesloten yogaopleiding afgerond**
- **Je bent in het bezit te zijn van een door het bevoegd gezag (verenigingsbestuur of directie sportschool) afgegeven verklaring omtrent burgerschapscompetentie**
- **Je hebt inschrijfgeld voor de PVB betaald.**

4. Onderdelen PVB

De PVB bestaat uit een portfoliobeoordeling. Een portfoliobeoordeling bestaat uit een beoordeling van het portfolio.

De beoordelingscriteria staan in het protocol van PVB 3.3.

5. Afnamecondities

De activiteit die je organiseert is gericht op aantrekken van nieuwe beoefenaars van yoga of expertmeetings. De activiteit heeft betrekking op minimaal 4 deelnemers en duurt minimaal 1 uur. De activiteit is géén les of vaardigheidstoets.

6. Richtlijnen

6.1 Informatie

Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan voor kwalificatie instructeur 3 en het Toetsreglement sport. Deze documenten zijn te vinden op www.yogavereniging.nl.

6.2 Inschrijvingsprocedure

Je schrijft je in voor de PVB door het portfolio naar Yoga Nederland te versturen. De toetsingscommissie bevestigt schriftelijk de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee de inschrijving voor de PVB.

6.3 Voorbereiding kandidaat

Voor de portfoliobeoordeling wordt verder geen voorbereiding van je verwacht.

6.4 PVB-beoordelaar

De PVB wordt afgenomen door één PVB-beoordelaar. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van Aikido Nederland.

6.5 Beoordelingen

De beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in het protocol. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.

6.6 Normering

Om te slagen moet de portfoliobeoordeling voldoende zijn. Het portfolio is voldoende als op alle beoordelingscriteria 'voldaan' en op alle werkprocessen 'ja' is gescoord.

6.7 Uitslag

De toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht je binnen 15 werkdagen na de dag van bevestiging van de inschrijving van de PVB.

6.8 Herkansing

Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Het aantal herkansingen voor de PVB is maximaal twee. In totaal heb je dus drie kansen om PVB 3.1 te halen. Hierbij geldt dat er niet langer dan een jaar mag zitten tussen de eerste aanvraag en de laatste herkansing.

6.9 Bezwaar of beroep

Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB.

Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement sport.

Protocol PVB 3.3 Organiseren van activiteiten – *portfoliobeoordeling*

Naam kandidaat:		Datum:		
		PVB-beoordelaar:		
Voldaan aan eisen voor toelating en afnamecondities: ja / nee* Portfolio bestaat uit door u aangeleverde bewijzen waarmee u aantoonst competent te zijn ten aanzien van het organiseren van yoga-school activiteiten. Het portfolio is compleet: ja / nee* *Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.				
Toelichting				
Beoordelingscriteria		Portfolio	Voldaan	Bewijzen (of het ontbreken daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
Werkproces 3.3.1 Begeleidt beoefenaars van yoga bij activiteiten				
De resultaten van dit werkproces zijn:				
<ul style="list-style-type: none"> De begeleiding sluit aan bij de interesse van (potentiële) beoefenaars van yoga; De activiteit verloopt veilig. 				
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee				
1	Bewaakt waarden en stelt normen			
2	Treedt op bij onveilige situaties			
3	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen			
4	Houdt zich aan de beroepscode			
5	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie			
Werkproces 3.3.2 Bereidt activiteiten voor				
Het resultaat van dit werkproces is:				
<ul style="list-style-type: none"> De activiteit is gereed voor de uitvoering. 				
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee				
6	Maakt bij de organisatie gebruik van een draaiboek			
7	Houdt rekening met beschikbare middelen en materialen			
8	Zorgt dat iedereen weet wat er van hen wordt verwacht			
Werkproces 3.3.3 Voert uit en evalueert activiteiten				
De resultaten van dit werkproces zijn:				
<ul style="list-style-type: none"> De uitvoering van de activiteit verloopt veilig en volgens opdracht; De activiteit is geëvalueerd. 				
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee				
9	Draagt verantwoordelijkheid en neemt beslissingen			
10	Werkt samen met anderen			
11	Komt afspraken na			

12	Rondt activiteit af					
13	Rapporteert over de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van de activiteit					
14	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie					
15	Reflecteert op eigen handelen					
16	Vraagt feedback					
17	Verwoordt eigen leerbehoeften					
Resultaat van de PVB						Toelichting
Handtekening PVB-beoordelaar:						
Akkoord toetsingscommissie						

PVB 3.4 Aansturen van sportkader

Deelkwalificatie van yoga instructeur 3

Inleiding

Om het door Yoga Nederland en NOC*NSF erkende diploma yoga instructeur 3 te behalen, moet je drie kerntaken op niveau 3 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst.

1. Doelstelling

Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 3.4, het aansturen van sportkader. Met deze PVB toon je aan dat je:

- **Assisterend sportkader kunt informeren;**
- **Assisterend sportkader opdrachten kunt geven;**
- **Assisterend kader kunt begeleiden.**

2. Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Stuur sportkader aan'. Deze opdracht voer je uit aan de hand van drie deelopdrachten.

De drie deelopdrachten hebben betrekking op de werkprocessen:

- **3.4.1 Informeert assisterend sportkader;**
- **3.4.2 Geeft opdrachten aan assisterend sportkader;**
- **3.4.3 Begeleidt assisterend sportkader.**

3. Eisen voor toelating PVB

Je kan je portfolio ter beoordeling aanbieden als je voldoet aan de volgende eisen:

- **Je bent minstens 18 jaar oud;**
- **Je bent lid van Yoga Nederland;**
- **Je hebt minimaal 3^e jaars yoga opleiding van BodyMind aangesloten yogaopleiding afgerond**
- **Je bent in het bezit te zijn van een door het bevoegd gezag (verenigingsbestuur of directie sportschool) afgegeven verklaring omtrent burgerschapscompetentie**
- **Je hebt inschrijfgeld voor de PVB betaald.**

4. Onderdelen PVB

De PVB bestaat uit een portfoliobeoordeling. Een portfoliobeoordeling bestaat uit een beoordeling van het portfolio en een aanvullend reflectie-interview van maximaal 15 minuten door de PVB-beoordelaar.

De beoordelingscriteria staan in het protocol van PVB 3.4.

5. Afnamecondities

Je stuurt minimaal één instructeur van bij voorkeur niveau 2 aan. Je stelt een lesvoorbereiding voor de yoga instructeur die je aanstuurt bij het assisteren van het lesgeven.

6. Richtlijnen

6.1 Informatie

Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan voor kwalificatie instructeur 3 en het Toetsreglement sport. Deze documenten zijn te vinden op www.yogavereniging.nl.

6.2 Inschrijvingsprocedure

Je schrijft je in voor de PVB door het portfolio naar Yoga Nederland te versturen. De toetsingscommissie bevestigt schriftelijk de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee de inschrijving voor de PVB.

6.3 Voorbereiding kandidaat

Voor de portfoliobeoordeling wordt verder geen voorbereiding van je verwacht.

6.4 PVB-beoordelaar

De PVB wordt afgenomen door één PVB-beoordelaar. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van Aikido Nederland.

6.5 Beoordelingen

De beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in het protocol. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.

6.6 Normering

Om te slagen moet de portfoliobeoordeling voldoende zijn. Het portfolio is voldoende als op alle beoordelingscriteria 'voldaan' en op alle werkprocessen 'ja' is gescoord.

6.7 Uitslag

De toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht je binnen 15 werkdagen na de dag van bevestiging van de inschrijving van de PVB.

6.8 Herkansing

Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Het aantal herkansingen voor de PVB is maximaal twee. In totaal heb je dus drie kansen om PVB 3.1 te halen. Hierbij geldt dat er niet langer dan een jaar mag zitten tussen de eerste aanvraag en de laatste herkansing.

6.9 Bezwaar of beroep

Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB.

Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement sport.

Protocol PVB 3.4 Aansturen van sportkader – *portfoliobeoordeling*

Naam kandidaat:				Datum:		
				PVB-beoordelaar:		
Voldaan de afnamecondities: ja / nee*						
Portfolio bestaat uit door u aangeleverde bewijzen waarmee u aantoonst competent te zijn ten aanzien van het organiseren van sportkader vanuit de bewegingsdiscipline yoga. Het portfolio is compleet: ja / nee*						
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.						
Toelichting						
Beoordelingscriteria						
		Portfolio	Reflectie	Voldaan	Bewijzen (of het ontbreken daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting	
Werkproces 3.4.1 Informeert assistierend sportkader						
Het resultaat van dit werkproces is:						
<ul style="list-style-type: none"> Het assistierend sportkader is geïnformeerd. 						
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee						
1	Informeert assistierend sportkader over de inhoud van de les					
2	Komt afspraken na					
Werkproces 3.4.2 Geeft opdrachten aan assistierend sportkader						
Het resultaat van dit werkproces is:						
<ul style="list-style-type: none"> Het assistierend sportkader voert gegeven opdrachten uit. 						
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee						
3	Geeft assistierend kader opdrachten die bij zijn taak passen					
Werkproces 3.4.3 Begeleidt assistierend sportkader						
De resultaten van dit werkproces zijn:						
<ul style="list-style-type: none"> Het assistierend sportkader is enthousiast; Het assistierend sportkader is op zijn taak berekend; De opdracht is goed verlopen. 						
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee						
4	Bespreekt met het assistierende sportkader wat er goed ging en wat de verbeterpunten zijn					
5	Motiveert assistierend sportkader					
6	Analyseert het handelen van het assistierende sportkader en neemt op basis hiervan adequate maatregelen					
7	Houdt toezicht op wijze van begeleiden van beoefenaars van yoga door assistierend sportkader					
8	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen					
9	Houdt zich aan de beroepscode					
10	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie					
11	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie					

12	Reflecteert op het eigen handelen					
13	Vraagt feedback					
14	Verwoordt eigen leerbehoeften					
Resultaat van de PVB						Toelichting
Handtekening PVB-beoordelaar:						
Akkoord toetsingscommissie						



Nederlands
Olympisch Comité
Nederlandse
Sport Federatie

